



PFADI KANTONALVERBAND ST.GALLEN / APPENZEL POSTFACH 9001 ST.GALLEN

AUSBILDUNGSEQUIPE

Beat Weber v/o Troubadix

Wacholderstrasse 27

9204 Andwil

Tel. 071 385 18 92

Nat. 079 751 84 24

E-Mail: troubadix@kantonalverband.ch oder anp@kantonalverband.ch

An alle

Pfaditechnik Interessenten

Selbsttest Lösungen: 1.Hilfe

LS/T Aufnahmeprüfung

Im Anhang findest du sämtliche Lösungen zu dem Selbsttest 1.Hilfe.

Damit ich die Prüfungen ständig verbessern kann, bin ich auf deine Rückmeldung angewiesen.

Ich möchte mich bereits im Voraus für dein Engagement bedanken.

Falls bei der einen oder anderen Prüfungsaufgabe Probleme aufgetaucht sind, empfehle ich dir, dich an einen Pfaditechnik-Spezialisten aus deiner Abteilung zu wenden.

Wenn du nicht über diese Möglichkeiten verfügst, kannst du dich selbstverständlich direkt an mich wenden.

Für Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Für die Ausbildungsequipe

Beat Weber v/o Troubadix

Inhaltsverzeichnis

1	Erste Hilfe schriftlich	2
1.1	Massnahmen.....	2
1.2	Unfallsituationen / Vorgehensweise.....	3
1.3	Verbrennungen / Vorgehensweise.....	4
1.4	Alarmieren	4
1.5	Allgemeine Fragen zu 1.Hilfe	5
2	1.Hilfe praktisch.....	6
2.1	Druckverband.....	6
2.2	3-Eckstuch.....	6
2.3	Gelenksverband.....	6
2.4	Bewusstlosenlagerung.....	6

Achtung: sinngemäss richtige Antworten sind ebenfalls gültig!!!

1 Erste Hilfe schriftlich

1.1 Massnahmen

Welchen Begriff (Faustregel) dient als Hilfsmittel um den Zustand eines Verletzten zu beurteilen?

Antwort	Pkt.	K
ABC es gibt nur für die richtige Antwort Punkte!	2	

Erkläre die einzelnen Punkte dieses Begriffes (Faustregel)?

Antwort	Pkt.	K
A Airways (Atemwege freimachen) B Breathing (Beatmung beginnen) C Circulation (Blutkreislauf)	2	
Total 2 Punkte!		

Wie kannst du feststellen, ob ein Bewusstloser noch atmet (gesucht sind 3 Punkte)?

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Mit dem Ohr an der Nase horchen • Bewegungen des Bauches beobachten • An Mund und Nase Ausatemungsluft versuchen zu spüren (mit Spiegeln Handrücken, Uhr) 	3	
Je 1 Punkt pro richtige Antwort!		

Welches sind die wichtigsten Punkte bei einer Seitenlagerung?

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Seitenlage • Bein angewinkelt • Armstellung richtig (angewinkelt) • Kopf nach hinten <p>Je 1 Punkt pro richtige Antwort!</p>	4	

Wie, wo kontrollierst du den Puls?

Antwort	Pkt.	K
<p>Pulsmessen am Handgelenk, Hals oder Schläfe</p> <p>Je 1 Punkt pro richtige Antwort (max. 2 Punkte)!</p>	2	

Was verstehst du unter einem normalen Puls?

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • 60-80 Schläge in der Minute • deutlich spürbar <p>Je 1 Punkt pro richtige Antwort!</p>	2	

1.2 Unfallsituationen / Vorgehensweise

Der Verunfallte hat einen schwachen Puls, eine blass, kühle und feuchte Haut. Was hat der Verunfallte? Schildere deine Vorgehensweise.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Schock 2 Punkte • Flachlagerung, d.h. Patienten flach auf den Boden legen 2 Punkte • Zudecken 1 Punkt • nicht trinken lassen 1 Punkt • mit ABC überwachen 2 Punkte • Arzt alarmieren 2 Punkte 	10	

Der Verunfallte blutet am Handgelenk stossweise. Schildere deine Vorgehensweise.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Patient ablegen oder sich setzen lassen 1 Punkt • Arm hochhalten 1 Punkt • Fingerdruck herzwärts bei Abdruckstelle am Oberarm 1 Punkt • Druckverband 2 Punkte • Falls Blutung nicht aufhört, 2. Druckverband 1 Punkt • Mit ABC überwachen 2 Punkte • Arzt alarmieren 2 Punkte 	10	

Der Verunfallte antwortet nicht auf deine Fragen. Was hat der Verunfallte? Schildere deine Vorgehensweise.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Bewusstlosigkeit 2 Punkte • Atmung kontrollieren 1 Punkt • Seitenlage, Bewusstlosenlage 1 Punkt • zudecken 1 Punkt • nichts zu trinken geben 1 Punkt • Mit ABC überwachen 2 Punkte • Arzt alarmieren 2 Punkte 	10	

1.3 Verbrennungen / Vorgehensweise

Je nachdem wie stark sich jemand verbrennt, unterscheidet man drei Grade.

Beschreibe die einzelnen Grade?

Antwort	Pkt.	K
Erster Grad: <ul style="list-style-type: none"> • Haut ist gerötet wie bei einem Sonnenbrand 2 Punkte Zweiter Grad: <ul style="list-style-type: none"> • Haut ist gerötet 1 Punkt • Bildet zusätzlich Blasen, die aufspringen können 1 Punkt Dritter Grad: <ul style="list-style-type: none"> • Die Haut und evtl. tieferliegendes Gewebe sind rot bis schwarz verkohlt 2 Punkte 	6	

Was ist bei Verbrennungen zu tun (6 wesentliche Punkte sind gesucht)?

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Feuer löschen durch Ersticken mit trockenen Decken, Wasser, oder am Boden rollen 1 Punkt (Feuer löschen reicht für eine Punkt) • Brandwunde mit kaltem fliessendem Wasser min. 15min kühlen 1 Punkt • Wunde mit sauberen Tüchern oder Verband abdecken 1 Punkt • Blasen nicht aufstechen 1 Punkt • Genügend zu trinken geben 1 Punkt • Bei Verbrennungen ab dem 2. Grade den Arzt aufsuchen 1 Punkt 	6	

1.4 Alarmieren

Welche Nummer muss Pockel wählen, damit er an die richtige Notfallstelle gelangt (Nummern und die dazugehörige Notrufstellen angeben, 3 Möglichkeiten)

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • 117 Polizeistelle • 1414 Rega • 144 Sanität 	3	
Je 1 Punkt pro richtige Antwort wenn Nummer und Notfallstelle stimmt!		

Was sagt Pockel am Telefon? Schreibe auf, was er sagt und die jeweils dazu passenden Merkpunkte (W's).

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Wer • Was • Wann • Wo • Wie viele • Weiteres <p>Je 1 Punkt pro richtige Antwort!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wer Pockel • Was Unfall mit Seilbrücke, Person in Bachbett gefallen • Wann ca. 15.10 Uhr • Wo Bergbach in der Nähe vom Dorf Campo Blenio (Koordinaten nach Möglichkeit angeben) • Wie viele 1 Verletzter • Weiteres Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung, bewusstlos <p>Je 1 Punkt pro richtige Antwort!</p>	12	

1.5 Allgemeine Fragen zu 1.Hilfe

Beantworte die folgenden Punkte mit richtig oder falsch:

Richtig	Falsch	Frage	Pkt.	K
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Notfallnummern gehören in eine Samstagnachmittag-Uebungs-Apotheke	Beispiel	-
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bei Durchfall verabreiche ich Banane, schwarze Schokolade und viel zu trinken (Schwarztee)	2	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bei Verstopfungen gebe ich viele Früchte und Gemüse zu essen und ebenfalls viel zu trinken.	2	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Ein Hitzschlag äussert sich in einem hochroten Kopf nasser feuchter Haut und schnellem Puls, Verwirrungszustände, Schwindelanfälle, ev. Bewusstlosigkeit.	2	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bei einem Sonnenstich bringe ich den Patienten an den Schatten und öffne die Kleider. Ich lege den Kopf und Oberkörper hoch und kühle in mit kühlen Umschlägen. Wichtig ist ebenfalls das zufächern von Luft und verabreichen von genügend Getränken und selbstverständlich die ständig Überwachung.	2	

2 1.Hilfe praktisch

2.1 Druckverband

Der Verunfallte hat eine starke Blutung am Unterarm. Versuche die Blutung mit einem Druckverband zu stoppen.

Schwestern, Brüder, Eltern, usw. als Statisten einsetzen.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Fingerdruck an Abdruckstelle Oberarm • Druckpolster verwenden • Straffer Verband • Hochlagerung des Armes Je 2 Punkte wenn richtig ausgeführt!	8	

2.2 3-Eckstuch

Nenne 3 sinnvolle Anwendungen vom Dreieckstuch.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Kopfverband • Armschlinge • Handdeckverband Je 1 Punkt pro richtige Antwort!	3	

Führe diese 3 Anwendungen praktisch an einem Statisten aus.

Schwestern, Brüder, Eltern, usw. als Statisten einsetzen.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Kopfverband korrekt ausgeführt (gem. Pfaditechnikliteratur) • Armschlinge korrekt ausgeführt (gem. Pfaditechnikliteratur) • Handdeckverband korrekt ausgeführt (gem. Pfaditechnikliteratur) Je 2 Punkte für die korrekte Ausführung!	6	

2.3 Gelenksverband

Der Verunfallte hat eine Knieverletzung. Verbinde das Knie mit einem Gelenksverband.

Schwestern, Brüder, Eltern, usw. als Statisten einsetzen.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Beginn mit dem Verband auf dem Gelenk 2 Punkte • Schildkrötenverband erkennbar 4 Punkte • Sauber ausgeführt, funktionell 2 Punkte 	8	

2.4 Bewusstlosenlagerung

Der Verunfallte ist bewusstlos. Lege ihn in die Bewusstlosenlagerung.

Schwestern, Brüder, Eltern, usw. als Statisten einsetzen.

Antwort	Pkt.	K
<ul style="list-style-type: none"> • Seitenlage (gem. Pfaditechnikliteratur) 2 Punkte • Bein angewinkelt (gem. Pfaditechnikliteratur) 2 Punkte • Armstellung richtig (gem. Pfaditechnikliteratur) 2 Punkte • Kopf nach hinten (gem. Pfaditechnikliteratur) 2 Punkte 	8	